



Unsere „goldenen“ Wanderregeln



Sonnenschutz ist ein wichtiger Punkt bei der Gesundheitsvorsorge. Denken Sie bitte daran Sonnenschutz nicht nur bei Sonnenschein aufzutragen, sondern auch bei bedecktem Himmel. Auch dann ist Strahlung intensiv genug, um Hautschäden zu verursachen.



Zeckenschutz! Wir bewegen uns auf unseren Wanderungen hier im Südschwarzwald in einem Zecken-Hochrisikogebiet. Suchen Sie deshalb nach einer Wanderung insbesondere den Nackenbereich, hinter den Ohren, die Achselhöhlen, Leisten und Kniekehlen nach Zecken ab. Sollten Sie einen Zeckenstich entdecken, ist dies kein Grund zur Panik, sondern für bedachtes Handeln. Entfernen Sie die Zecke und wenden sich schnellstmöglich an ihren Hausarzt (siehe Merkblatt Zecken auf unserer Homepage).



Feste Schuhe, Regenschutz, warme Kleidung, ein Vesper und ganz besonders im Sommer ausreichend durststillende **Getränke**, gehören zur grundlegenden Wanderausrüstung.



Beachten Sie die Hinweise des Wanderführers. **Der Wanderführer ist der „Chef des Tages“**. Wanderführer können eine Wanderung auch kurzfristig absagen und die Route ändern.



Vermeiden Sie auf den Wanderungen **unnötigen Lärm**. Tiere sind viel empfindlicher als Menschen. Ohne laute Gespräche und Lärmen, haben Sie in der Natur auch die Chance scheue Tiere zu sehen und stören sie nicht.



Der Schutz der Natur ist uns ein wichtiges Anliegen. Deshalb nehmen wir **Rücksicht** auf Flora und Fauna, halten unsere **Rastplätze** sauber. Wir nehmen nicht nur Erinnerungen mit nach Hause, sondern auch unseren **Müll**.



Vorausseilen ist ungern gesehen, ebenso wie unnötiges zurückbleiben. Wenn es Probleme gibt oder Sie die Gruppe verlassen wollen, verständigen Sie zuerst den Wanderführer und sprechen sich mit ihm ab. Wie bei Bergtouren ist so, dass die **Schwächsten in der Gruppe das Tempo bestimmen**.



Wanderzeit, Entfernung und Höhenmeter geben schon in ihrer persönlichen **Planung** einen Anhalt dafür, wie anstrengend die Wanderung sein kann. Überschätzen nicht ihre Kräfte und wenden sich im Zweifelsfall vor der Wanderung an den Wanderführer.



Die Teilnahme an all unseren Veranstaltungen ist stets **auf eigene Gefahr**. Der Wanderführer und der Verein übernehmen **keinerlei Haftung**.



Bei unseren Veranstaltungen sind **Gäste herzlich willkommen**. Wer uns regelmäßig begleitet, den bitten wir, unsere Arbeit durch eine Mitgliedschaft im Verein zu unterstützen.



Bei unseren Wanderungen wird auch fotografiert. Wenn Sie vor der Wanderung nicht ausdrücklich ablehnen, sind Sie damit einverstanden, dass wir die Bilder für vereinsinterne Zwecke (Homepage, Facebook, WhatsApp etc.) verwenden.